



ऑक्सी-लिव

"स्वस्थ आप, स्वस्थ यकृत"

संयोजन :

चिकोरी 250 मि.ग्रा.+गिलोय 250 मि.ग्रा.+मुलहठी 150 मि.ग्रा.+विदंग 50 मि.ग्रा.+
भृंगराज 200 मि.ग्रा.+शरपुंखा 150 मि.ग्रा.+अर्जुन 200 मि.ग्रा.+काकमाची 150 मि.ग्रा.+
भुई आँवला 300 मि.ग्रा.+दारुहल्दी 50 मि.ग्रा.+पुनर्नवा 300 मि.ग्रा.+आँवला 200 मि.ग्रा.+चित्रक 100 मि.ग्रा.+
त्रिकटु 50 मि.ग्रा.+कनकचम्पा 100 मि.ग्रा.+दस औषधियों का मिश्रण 100 मि.ग्रा.+द्राक्ष 200 मि.ग्रा.+बेल 200 मि.ग्रा.+
अमलतास 200 मि.ग्रा.+मस्तकी 75 मि.ग्रा.+नीम पंचांग 50 मि.ग्रा.+पाथा 200 मि.ग्रा.+कांठकारी 100 मि.ग्रा.+
त्रिफला 200 मि.ग्रा.+सी-बकथॉन 200 मि.ग्रा.+कुटकी 150 मि.ग्रा.

फैटी लिवर के लिए

एंटीऑक्सीडेंट व सफ़ीमेंट



कॉफी



अखरोट



ग्रीन टी



बादाम



कच्चा लहसुन



सूरजमुखी के बीज



हल्दी

लिवर के लिए खान - पान संबंधी निर्देश

क्या खाएं

- ▶ साबुत अनाज
- ▶ सब्जियां जैसे चीया, तोरी आदि
- ▶ खट्टे फलों आदि
- ▶ कम फैट वाला दूध व दही
- ▶ चिकन, अंडा व मछली

क्या न खाएं

- ▶ शराब
- ▶ मिठाई, फ्रूट जूस, सोडा आदि
- ▶ तला हुआ भोजन
- ▶ अधिक मात्रा में नमक
- ▶ मैदे से बने खाद्य पदार्थ
- ▶ रेड मीट

ऑक्सी-लिव का नियमित रूप से प्रयोग करने पर आपको कुछ बदलाव महसूस होंगे जो निम्न है

- ▶ भूख का बढ़ना |
- ▶ गैस, जलन कब्ज से राहत |
- ▶ पाचन शक्ति का बढ़ना
- ▶ पेट दर्द व भारीपन में राहत |
- ▶ थकावट कम होना |

यह बदलाव आपको ऑक्सी-लिव का प्रयोग शुरू करने के 15 - 20 दिन के अंदर महसूस होने लगेंगे | ऑक्सी-लिव सेवन के साथ साथ अपने खान-पान व जीवनशैली में बदलाव भी अनिवार्य है | यदि आपकी बीमारी अधिक पुरानी है तो आपको यह बदलाव महसूस करने में 1 महीने का समय लग सकता है |



OXI-LIV

" healthy liver, healthy you"

Composition :

Cichorium intybus 250 mg+Tinospora cordifolia 250 mg+
Glycyrrhiza glabra 150 mg+Embelia ribes 50 mg+ Eclipta alba 200 mg+
Tephrosia purpurea 150 mg+Terminalia arjuna 200 mg+ Solanum nigrum 150 mg+
Phyllanthus niruri 300 mg+Berberis species 50 mg+ Boerhaavia diffusa 300 mg+
Phyllanthus emblica 200 mg+ Plumbago zeylanicum 100 mg+ Trikatu 50 mg+
Canaga odorata 100 mg+ Combi of ten herbs 100 mg+ Vitis vinifera 200 mg+
Aegle marmelos 200 mg+ Cassia fistula 200 mg+ Pistacia lentiscus 75 mg+
Punch neemba 50 mg+ Cissampelos pareira 200 mg+Solanum virginianum
100 mg+Triphala 200 mg+ Sea buckthorn 200 mg+ Picrorhiza kurroa 150 mg

Oxi-Liv is a complete liver detox product made up of scientifically proven herbs which act on liver and helps to maintain its normal function.

BENEFITS OF OXI-Liv

- ▶ Monitor Healthy Cholesterol Levels
- ▶ Improves liver function
- ▶ Beneficial in managing of fatty liver
- ▶ Helps in relieving gas, acidity, bloating, constipation etc.
- ▶ Helps fight against liver infections
- ▶ Improves Digestion & Appetite

DOSAGE

- ▶ ADULTS: 2 teaspoon full twice a day before meals
- ▶ CHILDREN: 1 teaspoon full twice a day before meals

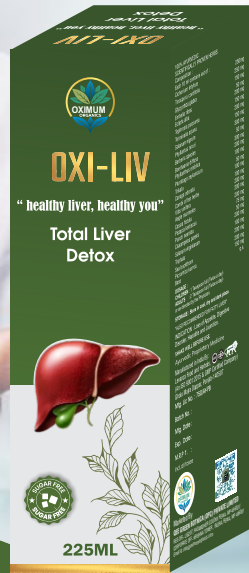
DO'S & DON'TS FOR HEALTHY LIVER

DO'S

- ▶ Maintain a healthy weight.
- ▶ Exercise regularly.
- ▶ Eat a balanced diet.
- ▶ Use alcohol responsibly.
- ▶ Wash your hands.
- ▶ Stay hydrated.

DON'TS

- ▶ Avoid processed foods as much as possible.
- ▶ Avoid saturated and trans fats. This also includes fried foods.
- ▶ Avoid consuming alcohol.
- ▶ Avoid excess consumption of red meat.
- ▶ Avoid food with high sugar content.



BEST FOODS FOR LIVER



▶ Coffee



▶ Walnuts



▶ Green tea



▶ Sunflower seeds



▶ Raw garlic



▶ Almonds



▶ Turmeric

DIET TO REVERSE FATTY LIVER DISEASE

EAT

- ▶ Whole grain
- ▶ Legumes and pulses
- ▶ Green vegetable.
- ▶ Citrus fruit
- ▶ Low fat dairy products
- ▶ chicken, egg & fish

AVOID

- ▶ Alcohol
- ▶ Added sugars like sweets, soda and juices.
- ▶ Fried foods
- ▶ Added salt
- ▶ Maida products
- ▶ Red meat

After regular use of OXI-Liv along with diet and lifestyle modifications you can see the following changes:

- ▶ Increase in appetite
- ▶ Relief from gas, acidity and constipation
- ▶ Improvement in digestion
- ▶ Relief from abdominal pain and distention
- ▶ Less fatigue and tiredness

You can experience these positive changes within 15-20 days after starting taking OXI-Liv along with diet and life style modifications. If your condition has aggravated, it can take even upto one month to show improvement in symptoms.